

İntihal Kontrol Raporu Örneđi

By Anka Tez Merkezi

WORD COUNT

669

TIME SUBMITTED

25-OCT-2025 10:33AM

PAPER ID

118755045

İntihal Kontrol Raporu Örneđi

İnternet bağımlılığı

Günümüzde teknolojinin hızla ilerlemesiyle birlikte internet kullanımı yaygınlık kazanmıştır. İnternet; bilgisayar ve akıllı cihazlar aracılığıyla sınırsız bilgiye hızlı ve kolay erişim, iletişim kurma, eğlence, sosyalleşme ve keyifli vakit geçirme olanağı sunmaktadır. İnternete erişimin kolaylaşması, zaman ve ekonomik açıdan düşük maliyetli olması, kullanımının pratikleşmesi ve sağladığı olanakların giderek çeşitlenmesi gibi nedenlerle, internet kullanım sıklığı ve süresi de sürekli artış göstermektedir.

1 21. yüzyılda teknolojinin hızla gelişmesi pek çok alanda yeni ürünlerin üretilmesi ve kullanımının hızla yayılmasına sebep olmuştur. İnternet World Stats 2020 verilerine göre tüm dünya genelinde internet yaklaşık olarak 7 milyar 797 milyon birey tarafından kullanılmaktadır (1). Global Digital Report 2020 verilerine göre ise dünya nüfusunun %60'ının internet kullandığı saptanmıştır (2). Ülkemizde, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2020 yılı verilerine göre, evden internete erişim imkanı oranı %90,7'ye ulaşmıştır. İnternet kullanım oranı 16-74 yaş grubundaki bireylerde 2019 yılında %75,3 iken; 2020 yılında %79' a ulaşmıştır (3).

3 İnternetle birlikte çağdaş dünya teknolojisinin iletişim alanında ulaştığı nokta toplumsal yapıda çeşitli yeni kazanımlar ve alışkanlıklara yol açmıştır. Geçmiş on yılla günümüz kıyaslandığında bile günümüz dünyasının karmaşık ve dinamik yapısının geçen on yıl öncesine göre sanal ile gerçek arasındaki günlük yaşamın işleyişi ve yaşam alışkanlıkları anlamında çok belirgin farklılıklar ortaya koyduğunu söylemek mümkündür (Messinger vd., 2009). İnsanlar rutin olarak

hem gerçek hem sanal ortamlarda gerek işleriyle ilgili, gerekse özel birtakım faaliyetleri ile ilgili işleri eş zamanlı olarak yürütmektedirler (Riva ve Galimberti, 1998; Bartle, 2003). İnternetin ortaya çıkardığı ve internet ortamındaki iletişim kanallarına bağlı olarak gelişen etkileşimlerin doğal sonucu olarak görebileceğimiz bu durum, bireylerin geçmişteki yaşantılar ve alışkanlıklarında köklü değişimleri de beraberinde getirmiştir (Cheung ve Lee, 2010).

2 İnternet bağımlılığına ilişkin çalışmalara göz attığımızda, ele alınan değişkenlerden birinin de sosyal destek olduğu görülmektedir. İnsanların çevrelerinde güvenebilecekleri, onlara değer veren, onlarla ilgilenen kişilerin varlıkları sosyal destek anlamına gelmektedir. Sosyal destek kaynaklarından yararlanabilme bedensel ve ruhsal sağlıkla yakından ilişkilidir. Sosyal desteğin olmadığı ya da yetersiz kaldığı durumlarda fiziksel ve psikolojik sıkıntıların olduğu belirtilmektedir (Holahan ve Moos, 1982). Sosyal destek ile internet kullanımı arasındaki ilişkilere baktığımızda, bazı çalışmalarda iki değişken arasında anlamlı bir ilişki olmadığı belirtilirken (Miller, 2008), bazılarında yakın bir ilişkiden söz edilmektedir (Yeh, Ko, Wu ve ark., 2008). Sosyal destek eksikliği depresyon ile ilişkili bulunmakta, internet bağımlılığına yakınlığı da artırmaktadır. Araştırmacılar, son dönemlerde sosyal desteğin çevrimiçi ortamda da var olabildiğine değinmektedirler. İnsanlar internetteki aktiviteler ile yeni bir yaşam tarzı geliştirmekte, bu durum da gerçek sosyal ilişkilerde kötüleşmeye yol açmaktadır.

1 İnternet bağımlılığının tüm dünyada hızla yayılması ve bu sorunun boyutlarının ilerlemesi nedeni ile araştırmacılar konuya daha fazla ilgi göstermeye başlamışlar ve çalışmalar yapmışlardır. Pek çok faktör internet bağımlılığına etki edebilmektedir. İnternet bağımlılığına etki eden faktörlerin belirlenmesi, bağımlılığı önleme ve uygun tedavi stratejilerinin oluşturulması için oldukça önemlidir. Literatürde internet bağımlılığı ile ilgili yapılan çalışmalardan elde edilen bulgulardan hareketle internet bağımlılığına etki eden bazı faktörlere aşağıda değinilecektir.

4

İnternet bağımlılığı, erişim kolaylığı sebebiyle artış gösteren, kullanılmadığında huzursuzluk hissi oluşturan ve kontrolsüz kullanım sonucu bireyin gerçek yaşamında problemlere sebep olan davranışsal bir bağımlılıktır. Problemlı İnternet kullanımı ya da aşırı İnternet kullanımı, İnternet kullanımı hakkında kontrol edilemeyen dürtüler, düşünceler ve davranışlarla karakterize edilen ve aşırı kullanımı zarar ve sıkıntılı durumla sonuçlanan bir rahatsızlıktır. (Weinstein & Lejoyeux, 2010).

4

Oyun bağımlılığı, uzun süre oyun içinde aktif kalma, kendisine zarar verdiğini bile bile devam etme ve günden güne oyuna olan arzusunun artması olarak tanımlanmaktadır. Oyun bağımlılığı bozukluğu, ICD-11'de (Uluslararası Hastalıkların Sınıflandırılmasında) dijital oyun ve video oyun aktivitelerinin günlük sorumlulukların yerine geçtiği ve olumsuz sonuçlara rağmen vazgeçilmeyen bir bozukluk olarak hastalık sınıflandırılmasında kullanılmaktadır.

İnternet bağımlılığı, teknolojinin yaygınlaşması ve sağladığı kolaylıklar nedeniyle küresel çapta artan, bireyin internete erişemediğinde huzursuzluk hissettiği ve kontrolsüz kullanım sonucu gerçek yaşamında sorunlar yaşadığı davranışsal bir bağımlılıktır. Dünya nüfusunun önemli bir kısmı internet kullanmakta olup, bu durum bireylerin yaşam alışkanlıklarında köklü değişimlere yol açmıştır. Sosyal destek eksikliği gibi faktörlerin internet bağımlılığıyla ilişkili olduğu, bağımlılığın aynı zamanda depresyon gibi psikolojik sorunlarla da bağlantılı olabileceği belirtilmektedir. Problemlı internet kullanımı, bireyin günlük sorumluluklarını aksatmasına ve olumsuz sonuçlara rağmen kullanıma devam etmesine neden olan bir rahatsızlık olarak tanımlanmakta; oyun bağımlılığı da benzer şekilde, olumsuz etkilere rağmen oyun oynamaya devam etme davranışı olarak sınıflandırılmaktadır.

İntihal Kontrol Raporu Örneđi

ORIGINALITY REPORT

74%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	dergipark.org.tr Internet	149 words – 22%
2	www.researchgate.net Internet	130 words – 19%
3	dergipark.ulakbim.gov.tr Internet	116 words – 17%
4	www.tuba.gov.tr Internet	107 words – 16%

EXCLUDE QUOTES OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY OFF

EXCLUDE SOURCES OFF

EXCLUDE MATCHES OFF